

Checklist examen sénior — Chien ■

Aide à la préparation d'une visite vétérinaire pour chien de 7 ans+ (grandes races) ou 10 ans+ (petites races). À remplir sur 7-14 jours avant la visite.

Nom de l'animal	_____	Âge	_____ ans
Race	_____	Poids actuel	_____ kg
Conditions connues	_____		
Médications en cours	_____		

Mobilité & douleur

Observation	Oui	Non	Parfois	Note (fréquence, intensité...)
Hésitation à monter dans la voiture, sauter sur le lit ou le sofa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Boiterie après le repos ou en début de promenade	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Difficulté à se lever après être resté couché longtemps	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Refuse les escaliers ou les utilise différemment	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Halètement, gémissement ou lèche un endroit du corps	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Promenade plus courte que d'habitude	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Appétit - hydratation - digestion

Observation	Oui	Non	Parfois	Note (fréquence, intensité...)
Mange moins qu'avant (à mesurer en tasses ou en grammes)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Boit beaucoup plus qu'avant (à mesurer en ml/jour)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Vomit (préciser fréquence : _____ x /semaine)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Selles molles, diarrhée, ou difficulté à déféquer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Sang dans les selles ou l'urine	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Perte de poids visible (collier plus large, côtes saillantes)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Comportement & cognition

Observation	Oui	Non	Parfois	Note (fréquence, intensité...)
Désorienté, fixe les murs, ou tourne en rond	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Réveils nocturnes, vocalise la nuit, change cycle sommeil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Anxiété nouvelle, peur, agressivité inhabituelle	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Perd ses habitudes d'élimination (pipi/caca dans la maison)	■	■	■
Ne reconnaît plus les personnes ou les routines	■	■	■
Apathie, ne réagit plus aux stimuli qui l'animaient	■	■	■

■ **Conseil** : prendre une photo de votre chien debout en pleine lumière toutes les 2 semaines. Les changements de masse musculaire, de posture ou de pelage sont souvent invisibles au jour-le-jour mais évidents en comparant.

Checklist examen sénior — Chat ■

Aide à la préparation d'une visite vétérinaire pour chat de 10 ans+ (ou 8 ans+ pour races à risque : Maine Coon, Persan, Siamois). À remplir sur 7-14 jours avant la visite.

Nom du chat	_____	Âge	_____ ans
Race / type	_____	Poids actuel	_____ kg
Mode de vie	Intérieur ■ Extérieur ■ Mixte ■	Cohabitant chats/chiens	_____
Conditions connues	_____		
Médications en cours	_____		

Poids - appétit - hydratation (signaux majeurs chez le chat)

Observation	Oui	Non	Parfois	Note (fréquence, intensité...)
Perte de poids visible — le chat senior perd souvent plusieurs paliers	■	■	■	
Boit beaucoup plus qu'avant (signal IRC ou diabète)	■	■	■	
Mange moins, devient sélectif, refuse l'alimentation sèche	■	■	■	
Vomit (préciser : aliments / bile / poils)	■	■	■	
Urine beaucoup plus en volume ou en fréquence (litière à vider plus souvent)	■	■	■	
Diarrhée, constipation, ou changement consistance de selles	■	■	■	

Toilettage & hygiène (signaux comportementaux)

Observation	Oui	Non	Parfois	Note (fréquence, intensité...)
Pelage terne, emmêlé, ou cesse de se toiletter	■	■	■	
Mauvaise haleine inhabituelle ou bave excessive	■	■	■	
Yeux humides, écoulement nasal, éternuements répétés	■	■	■	
Manque le bac à litière (avant : toujours dedans)	■	■	■	
Léchage compulsif d'une zone (douleur cachée derrière)	■	■	■	

Mobilité & comportement

Observation	Oui	Non	Parfois	Note (fréquence, intensité...)
Ne saute plus sur les hauteurs habituelles (comptoir, frigo)	■	■	■	
Se cache plus que d'habitude (sous le lit, dans un placard)	■	■	■	
Vocalisations nocturnes, désorientation, miaulements anxieux	■	■	■	

Posture voûtée, marche raide, hésitation à descendre l'escalier

Agressivité nouvelle ou retrait social envers la famille

Plus de mauvais jours que de bons jours sur 2 semaines

■ **Conseil chat** : peser votre chat sur un pèse-personne (vous - vous+chat) tous les 14 jours. Une perte de plus de 100 g entre deux pesées est un signal à rapporter au vétérinaire. Les chats cachent leur déclin — la balance ne ment pas.